

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

1. **Constitución 1978.- La sección 2ª “De los derechos y deberes de los ciudadanos”, se integra:**
 - a) **En el capítulo 2 del Título I**
 - b) En el capítulo 2 del Título VIII
 - c) En el capítulo 2 del Título III

2. **Constitución 1978.- La Constitución dice que debe garantizarse a los ciudadanos de la tercera edad el bienestar mediante un sistema de servicios sociales que atienda sus problemas específicos. Lo anterior, según la propia constitución:**
 - a) Es un derecho fundamental
 - b) Es un derecho
 - c) **Es un principio rector de la política social y económica**

3. **Ayuntamientos.- La ley dice que corresponde al Pleno “La aprobación de las formas de gestión de los servicios”. Esto significa:**
 - a) **Que el Pleno es el órgano competente para decidir si una residencia pública municipal de ancianos se gestiona por el propio Ayuntamiento o de forma indirecta por una empresa privada**
 - b) Que una residencia pública municipal de ancianos se gestiona siempre por el propio Ayuntamiento.
 - c) Ni a) ni b) son correctas

4. **Ayuntamientos.- Según la legislación vigente:**
 - a) Todos los municipios tienen la obligación de prestar servicios sociales
 - b) Ningún municipio tiene obligación de prestar servicios sociales
 - c) **La obligación municipal de prestar servicios depende del número de habitantes del municipio y se ejercerá, en todo caso, en los términos de la legislación del Estado y de las Comunidades Autónomas.**

5. **Señale la pauta correcta de actuación ante un accidente de tráfico que pueda ocurrir en el Centro de GERIATRÍA QUE EL AYUNTAMIENTO DE CISTIerna GESTIONA.**
 - a) **“PAS” (Protección, Avisar, Socorrer).**
 - b) “SAP” (Socorrer, Avisar, Protección).
 - c) “PSA” (Protección, Socorrer, Avisar)

6. **En caso de que un residente se encuentre en situación de parada cardio-respiratoria, la recomendación para proceder a su reanimación según la guía European Resuscitation Council es de:**
 - a) **Dos respiraciones de rescate/ treinta compresiones torácicas**
 - b) Quince compresiones torácicas/ dos respiraciones de rescate
 - c) Una respiración de rescate/ cinco compresiones torácicas

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

7. La apertura de la vía aérea en situación (SVB), soporte vital básico, la maniobra de frente-mentón, solo se debe utilizar en:

- a) víctimas con posible lesión cervical.
- b) víctimas con traumatismo craneoencefálico.
- c) **.la a y la b, no son correctas**

8. El síntoma más temido por el enfermo terminal es el:

- a) Estreñimiento
- b) Diarrea
- c) **Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.**

9. La etapa de cólera es aquella en la que:

a) El paciente niega que él y no otra persona esté involucrada en esta situación

- b) **Se produce un sentimiento de culpabilidad.**
- c) El paciente intenta negociar con las creencias.

10. La autopsia que se realiza por mandato judicial se denomina:

- a) Anatómica-legal
- b) **Médico-legal.**
- c) Patológica-legal.

11. El auxiliar de enfermería podrá reducir la frecuencia de náuseas y vómitos:

- a) Echando colonia de olor fuerte alrededor del enfermo
- b) Forzando al paciente a ingerir alimento.
- c) **Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.**

12. El tratamiento contra el insomnio consistirá en administrar al paciente:

- a) Solo sedantes.
- b) Sedantes y tranquilizantes en todo caso.
- c) **Tila.**

13. La disnea en ocasiones va acompañada de:

- a) Tos
- b) Sofoco.
- c) **Las respuestas a y b son correctas.**

14. Señale la respuesta falsa sobre la Fractura de Cadera:

a) Se manifiesta por acortamiento del miembro inferior, rotación externa del pie y la pierna afectos e imposibilidad para mover la pierna

- b) Son causas la osteoporosis y las caídas.
- c) **Nunca produce dependencia en los ancianos.**

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

15. Las alteraciones del tejido corneal suelen estar provocada por:

- a) **La acumulación de secreciones y sequedad de la cornea**
- b) La humedad de la córnea
- c) La sequedad de la córnea

16. La dignidad, libertad e igualdad humanas se concretan en:

- a) La Ley sanitaria vigente en este momento.
- b) **La Declaración Universal de los Derechos Humanos adoptada por las Naciones Unidas en 1948.**
- c) La Ley Orgánica de 1972.

17. El fomento de los derechos humanos es un requerimiento:

- a) Legal.
- b) Profesional.
- c) **Las dos respuestas anteriores son ciertas.**

18. La función básica de los valores es:

- a) Reflejar la importancia y el interés subjetivo que las personas confieren a una cosa determinada.
- b) Refregar las aspiraciones tanto individuales como colectivas.
- c) **El mantenimiento de la especie humana.**

19. Los códigos deontológicos son:

- a) La solución concreta para problemas o dilemas concretos.
- b) **Un instrumento de ayuda en la toma de decisiones profesionales.**
- c) Lugares para la reflexión interdisciplinar y la elaboración de protocolos.

20. La nutrición es:

- a) Un proceso voluntario.
- b) **Un proceso involuntario.**
- c) Que no requiere asimilación

21. Las legumbres son buena fuente de:

- a) **Proteínas y fibra alimenticia e hidratos de carbon0.**
- b) Agua.
- c) Grasa

22. El déficit de hierro en la dieta produce:

- a) Ceguera nocturna.
- b) **Anemia.**
- c) Artrosis.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

23. La falta de calcio en la dieta de las personas mayores produce:

- a) **Osteoporosis.**
- b) Gota.
- c) Ninguna de las anteriores respuestas.

24. Para que tipo de personas deba suprimirse la fibra en la dieta:

- a) Personas con osteoporosis.
- b) **Personas con íleo-colostomía.**
- c) A ninguna persona.

25. Que tipo de grasa es la más perjudicial:

- a) El aceite de oliva.
- b) El aceite de girasol.
- c) **El aceite de coco.**

26. Las principales enfermedades geriátricas son:

- a) Las paperas, el sarampión y la polio.
- b) La artrosis, la tuberculosis y menopausia.
- c) **Las cardio-vasculares, la artrosis, alzheimer.**

27. Para controlar y aliviar los síntomas de la artrosis debemos:

- a) **Movilizar las articulaciones afectadas activa y pasivamente.**
- b) Aplicar cremas hidratantes.
- c) Aplicar frío.

28. La higiene oral nos previene de:

- a) **Enfermedades infecciosas como la neumonía y aparato digestivo.**
- b) Dolores de piernas.
- c) La diabetes.

29. Que vacunas son aconsejables en la tercera edad y colectividades.

- a) Tétanos.
- b) **Neumonía y gripe.**
- c) Varicela.

30. En un paciente encamado con limitación de su movilidad le cambiaremos de postura como máximo cada:

- a) 5 minutos.
- b) **2 horas.**
- c) 4 veces al día.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

31. En la higiene de una persona que ha defecado en el pañal o la cama le limpiaremos:

- a) De ano hacia la espalda.
- b) Del ano hacia los genitales.
- c) No importa el caso es limpiarle.

32. Que evitaremos en las salas y habitaciones de las personas mayores para evitar accidentes:

- a) Los cuadros.
- b) Las alfombras.
- c) Las mesitas de noche.

33. En la utilización de la sonda nasogástrica para la alimentación debemos considerar:

- a) El cambio de posición diario, la limpieza con irrigación de agua
- b) La higiene oral.
- c) Todas son correctas.

34. En la prevención de las úlceras por presión tomaremos las siguientes medidas:

- a) Movilización del paciente y protección de prominencias óseas.
- b) Lo mantendremos seco y bien hidratado.
- c) Las dos anteriores son correctas.

35. Cuando el paciente no puede dar el consentimiento informado lo hará:

- a) Su representante.
- b) Su médico.
- c) El facultativo responsable de área

36. ¿En cual de las siguientes leyes se desarrolla la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia?

- a) LEY 39/2007 de 15 de diciembre.
- b) LEY 39/2006 de 14 de diciembre.
- c) LEY 29/2006 de 12 de diciembre.

37. ¿Mediante qué Servicio se facilita asistencia a los beneficiarios mediante el uso de tecnologías de la comunicación y de la información, con apoyo de los medios personales necesarios, en respuesta inmediata ante situaciones de emergencia, o de inseguridad, soledad y aislamiento?

- a) Servicio de Teleasistencia.
- b) Servicio de Ayuda a Domicilio.
- c) Servicio de Centro de Noche.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

38. ¿Qué actuaciones se pueden llevar a cabo dentro del Servicio de Ayuda a Domicilio?

- a) Servicios relacionados con la atención de las necesidades domésticas o del hogar: limpieza, lavado, cocina u otros.
- b) Servicios relacionados con la atención personal, en la realización de las actividades de la vida diaria.
- c) **Las dos respuestas anteriores son correctas.**

39. ¿Se puede prestar el Servicio de Teleasistencia a las personas que reciban servicios de atención residencial?

- a) **No, en ningún caso.**
- b) Si, siempre que se solicite.
- c) Si, pero sólo en algunos casos.

40. El Servicio de atención residencial podrá tener carácter: (señale la incorrecta)

- a) Temporal.
- b) Permanente.
- c) **Continuada.**

41. ¿Qué Servicio ofrece una atención integral durante el periodo diurno a las personas en situación de dependencia con el fin de atender a sus necesidades de la vida diaria?

- a) **Centro de Día.**
- b) Centro de Noche.
- c) Centro Residencial.

42. ¿Cómo se denomina la ciencia que estudia el envejecimiento en sus aspectos biológicos, psicológicos y sociales?

- a) Geriatria.
- b) **Gerontología.**
- c) Asistencia geriátrica.

43. ¿Cuándo es mejor hacer la higiene al anciano en una Residencia?

- a) **Debe ser por la mañana.**
- b) Debe ser por la noche.
- c) Debe ser después de comer.

44. Cuando en una Residencia de Personas Mayores esté ingresada una persona que necesita trasladarse en silla de ruedas pero que aún conserva fuerza en los brazos para hacerlo de manera autónoma:

- a) **Se le facilitará una silla con las ruedas grandes.**
- b) Se le facilitará una silla con las ruedas pequeñas.
- c) El tamaño de las ruedas de la silla no tiene importancia.

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

45. ¿Qué perfil debe tener el/la Auxiliar de geriatría en una Residencia para facilitar un buen ambiente?

- a) Personalidad equilibrada, actitud democrática, respetuosa, tolerante y afable.
- b) Madurez psicológica y afectiva, seguridad personal y sentido común.
- c) **Las dos respuestas anteriores son correctas.**

46. A la hora de resolver un conflicto, es imprescindible:

- a) **Que haya deseo de llegar a un acuerdo y se produzca un acercamiento de posturas.**
- b) Que las dos partes defiendan fuertemente y sin ser flexibles sus intereses.
- c) No conceder a la otra parte el beneficio de la duda y pensar siempre de forma negativa.

47. Se denomina hipoacusia a la:

- a) Disminución de la sensibilidad ocular.
- b) Sordera.
- c) **Disminución de la sensibilidad auditiva.**

48. La epistaxis es:

- a) Pérdida de memoria.
- b) **Hemorragia nasal.**
- c) Hemorragia genital.

49. ¿Qué es la ingesta?

- a) El metabolismo de los alimentos.
- b) **Todo alimento que toma una persona.**
- c) Líquidos que se toman al cabo del día.

50. ¿Qué objetivos se pueden alcanzar mediante el programa de ocio y actividad en las personas mayores de una residencia?

- a) Fomentar la integración y participación de los residentes en la vida del centro.
- b) Potenciar la auto estima del residente y aceptación de su realidad física, social, etc.
- c) **Las dos respuestas anteriores son correctas.**

**PROCESO SELECTIVO PARA LA SELECCIÓN DE
7 AUXILIARES DE GERIATRÍA
CON DESTINO A LA RESIDENCIA MUNICIPAL DE LA TERCERA EDAD**

PREGUNTAS DE RESERVA

51. Los códigos comité son:

- a) La solución concreta para problemas o dilemas concretos
- b) Un instrumento de ayuda en la toma de decisiones profesionales.
- c) **Lugares para la reflexión interdisciplinar y la elaboración de protocolos**

52. La hidratación en las personas mayores es muy importante por lo que debemos aportar líquidos:

- a) Cuando nos lo pida.
- b) **Debemos insistir hasta aportarle una media de 2 litros diarios.**
- c) En cuerpo le dirá al paciente cuando lo necesita.

53. Debemos fomentar la autoestima siempre que:

- a) Que va a salir de paseo.
- b) Que no se asea.
- c) **Siempre**

54. Constitución de 1978.- ¿Cuántos capítulos componen el Título Primero de la Constitución?

- a) Tres
- b) Dos
- c) **Cinco**

55. Cuando hablamos de las Actividades Básicas de la Vida Diaria nos referimos a:

- a) **Las actividades de mantenimiento corporal básico.**
- b) Las actividades fundamentales para vivir independiente en la comunidad.
- c) Las actividades imprescindibles para relacionarse con las demás personas.